

Школа	ГБОУ " Русско-Акташская школа-интернат"(5 дневная рабочая неделя)			Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	216	Запеканка из творога с повидлом	200
	гор.напиток	494	Чай с лимоном	200
	фрукты	112	Плоды свежие	100
Завтрак 2	фрукты	112	Плоды свежие	100
	кисломол.	517	Йогурт	130
Обед	закуска	76	Винегрет овощной	60
		155	Суп с макаронными изделиями	300
	1 блюдо			
	гор.блюдо	409	Суфле из кур с рисом	200
	напиток	508	Компот из смеси сухофруктов	200
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	100
Полдник	гор.напиток	501	Кофеинный напиток с молоком	200
	хлеб бел.	91	Бутерброд с сыром	124
Ужин				
	гор.блюдо	369	Жаркое по Домашнему	300
	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50
Ужин 2	булочное	590	Кондитерское изделие	20
	фрукты	112	Плоды свежие	200



		Дата		05.02.2026
Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
95,99	376,08	15,08	15,8	51,64
5,77	58,7	0,06	0	15,12
6,69	47	0,4	0,3	10,3
6,69	47	0,4	0,3	10,3
42,81	71	4,09	3,65	7,45
6,25	74,58	1,49	3,21	9,74
31,52	154,2	5,61	3,48	18,27
101,72	350,28	14,86	19,82	48,98
2,13	73,66	0,06	0	19,36
7	174	6,6	1,2	33,4
20,55	137,82	4,9	5,38	17,62
24,46	227,2	8,07	7,85	40,47
36,94	318,98	13,95	18,55	40,95
1,53	38	0	0	9,98
4,26	117,5	3,8	0,4	24,6
2,16	75,06	1,35	1,76	13,39
29,8	161,27	2,51	0,84	35,27

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

Nº	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Атаманова О.М.		 Подписано 04.02.2026 - 14:09	-